LA ESCUELA DE LA SABIDURÍA

EN LÍNEA



Preparar la mente, purificar el corazón:

Un enfoque teosófico de la meditación.

con **Catalina Isaza-Cantor**

JUNIO 2027

Lunes, miércoles y viernes
7, 9, 11, 14, 16 & 18

11:00 Bogotá / 16:00 GMT

El programa explora la meditación como un camino de transformación interior, integrando la preparación ética, el autoconocimiento y la práctica contemplativa a través de dos importantes textos teosóficos: La Escala de Oro y el Diagrama de Meditación de H. P. Blavatsky.

La primera etapa se centra en preparar la mente y purificar el corazón. A través del estudio de La Escala de Oro y *Hacia el Templo*, de Annie Besant, los participantes reflexionarán sobre las virtudes, actitudes y disciplinas que constituyen los fundamentos del crecimiento espiritual. Se prestará especial atención a la purificación del pensamiento, el dominio de sí mismo, el desarrollo del carácter y el cultivo de las cualidades esenciales para la vida interior.

La segunda etapa se adentra en el Diagrama de Meditación de H. P. Blavatsky, explorando su visión de la Unidad, el examen de las limitaciones personales y la expansión gradual de la conciencia hacia una perspectiva más universal.Se invitará a los participantes a reflexionar sobre cómo la meditación puede trascender la comprensión intelectual y convertirse en una experiencia viva, transformando nuestra percepción de nosotros mismos, de los demás y de la vida en su conjunto.

Cada sesión combinará el estudio de las enseñanzas teosóficas, el diálogo abierto, las preguntas y respuestas, la reflexión personal y la meditación guiada. El programa busca ofrecer un espacio propicio tanto para la indagación como para la práctica, ayudando a los participantes a profundizar en su comprensión de la meditación e incorporar sus principios a la vida cotidiana mediante una mayor atención consciente, claridad y armonía interior.

Catalina Isaza-Cantor es escritora, poeta, traductora, editora y conferenciante internacional de la Sociedad Teosófica de Adyar. Se incorporó a la Sociedad Teosófica en Colombia en 2006 y, desde 2019, reside en su sede internacional en Adyar, India.

Es voluntaria de larga trayectoria y ha desempeñado diversas funciones en la Sección Colombiana, coordinado iniciativas internacionales para jóvenes y contribuido a revitalizar la Federación Mundial de Jóvenes Teósofos (WFYT), formando parte de su junta directiva entre 2022 y 2024. Actualmente, se desempeña como secretaria de la Escuela de la Sabiduría, entre otras responsabilidades.

Es editora de Selección Teosófica y publica artículos en diversas revistas de todo el mundo. Asimismo, es cofundadora de PragyaCSstudio, una plataforma multilingüe dedicada a difundir la Teosofía más allá de las fronteras lingüísticas y culturales, además de participar en otras iniciativas de carácter internacional e intercultural.

Sociedad Teosófica