

LA ESCUELA DE LA SABIDURÍA

LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN: El Por Qué y el Cómo Según Distintas Tradiciones

con
Juliana Cesano

Durante estas 13 clases, exploraremos qué es lo que se busca con la meditación, y cómo consolidar una práctica diaria. Bajo la guía de instrucciones provenientes del budismo, el hinduismo, el cristianismo místico y la literatura teosófica, encontraremos los requisitos comunes para la práctica y descubriremos el rol fundamental que la meditación cumple en el desarrollo espiritual. También se abordarán requisitos preparatorios como la purificación y el delicado cultivo de la concentración, al igual que los obstáculos del camino y la compasión como elemento indispensable del proceso. Cada clase contará de una exposición, una práctica y un espacio para preguntas y comentarios.

Juliana Cesano es miembro de la Sociedad Teosófica (ST) desde 1996 y desde entonces trabaja activamente para la organización. Ocupó distintos cargos administrativos en su natal Argentina, fue voluntaria en el Centro Internacional de la ST de Adyar en India por dos años y desde el año 2007 es parte del equipo de trabajo del Centro Nacional de la ST de USA. Desde el año 2018 conduce un espacio semanal para el estudio y la práctica de la meditación. Es oradora internacional y su enfoque de la sabiduría antigua enfatiza la vivencia de las enseñanzas.

3 MESES
ABRIL-MAYO-JUNIO 2022

Sábados

11 am a 12 pm CDT
4 pm a 5 pm GMT

Solicitudes de participación en este enlace:

<https://tsconvention.com/sow-application-eds-juliana/>

Para obtener más información sobre SOW, visite este enlace:

<https://www.ts-adyar.org/content/school-wisdom>

EN LÍNEA A TRAVÉS DE ZOOM

PARA MIEMBROS
DE LA SOCIEDAD TEOSÓFICA

Sociedad Teosófica

